

Studio Information

【週替わりレッスン】

レッスン内容・担当者をご案内させていただきます。皆様のご参加お待ちしております。

○毎週日曜日

1月8日

13:05～13:50 ヨガ	青貝 夕子
14:05～14:50 シェイプアップエアロ	青貝 夕子

1月15日

13:05～13:50 シェイプアップステップ	松本 莉奈
14:05～14:50 シェイプアップエアロ	松本 莉奈

1月22日

未定	
未定	

1月29日

13:05～13:50 ZUMBA	福井 真衣
14:05～14:50 ファイドウ	福井 真衣

トータル・ボディデザイン・フィットネス

VADY

vital aesthetic design you