

Studio Information

【代行のお知らせ】

4月2、9、16、23、30日(日)

時間変更 15:05～15:50 ⇒ 14:05～14:50

内容 新体操

担当者 中野

時間変更 16:05～16:50 ⇒ 15:05～15:50

内容 筋膜リリース

担当者 三宅

4月17日(月)

11:05～11:50

内容変更 キックボクシング ⇒ ボディシェイプ

担当者変更 北方 ⇒ 三宅

4月24日(月)

11:05～11:50

内容変更 キックボクシング ⇒ グループトレーニング

担当者変更 北方 ⇒ 木曾