

スタジオ祝日タイムスケジュール

5月3日

木

11:00	
12:00	12:00~12:55 栄養セミナー 瀧川 和田 木曾
13:00	13:05~13:50 クイナックス 大垣

5月4日

金

11:00	11:00~12:00 リラックスYOGA 植田
12:00	12:05~12:50 ボディメイクYOGA 植田
13:00	13:05~13:50 ヒップアップ 瀧川
14:00	14:05~14:50 開脚プログラム 中野